



a.s. 2020/2021

## PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

**Docente: Matteo Castellini**

Normativa COVID e sport, Apparato circolatorio, Salute e benessere secondo l'Agenda 20-30, Apparato respiratorio, Apparato digerente, Calcio (teoria), Pallavolo (teoria), Pallacanestro (teoria), Escursionismo e attività in natura (teoria), Attività pratica in forma individuale e all'aperto

Perugia, .....

GLI ALUNNI

IL DOCENTE

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### **Note per la compilazione**

- *Nell'intestazione impostare correttamente: **classe, sezione, indirizzo***
- *Usare il carattere: **Arial** - Dimensione: **12***
- *Mettere i titoli in **grassetto***
- *Redigere un programma per ogni disciplina per ogni classe*